

Promotion de la santé : mise en place d'une stratégie de prévention du Syndrome d'Apnées Obstructives du Sommeil & troubles associés

P. Guillot^{1,2,4}, Dr N. Barth^{1,2,3}, Pr F. Roche^{2,5}, Pr N. Perek^{2,4}

¹Gérontopôle AURA, 25 boulevard Pasteur, Saint-Etienne, France.

²INSERM, U1059, SAINBIOSE, Université de Lyon, Saint-Etienne, France.

³Chaire santé des aînés, ingénierie de la prévention, université Jean Monnet, Saint-Etienne, France.

⁴Université Jean Monnet, Saint-Etienne, France.

⁵CHU, Saint-Etienne, France.

Contexte de la recherche



Les sujets âgés font l'objet de plaintes fréquentes sur la qualité de leur sommeil. Ces plaintes sont le plus souvent banalisées et rarement diagnostiquées. Pourtant, une fois sur deux, il s'agit du **syndrome d'apnées obstructives du sommeil (SAOS)**, syndrome associé à de nombreux **risques cognitifs pouvant entraîner une perte d'autonomie du sujet âgé**.

A travers notre recherche fondamentale concernant «**l'analyse des effets du SAOS sur la barrière hématoencéphalique (BHE)**», nos résultats préliminaires montrent que le SAOS induit une forte sécrétion d'**exosomes** par les cellules, susceptibles de causer des troubles cognitifs à long terme, notamment en altérant la BHE.

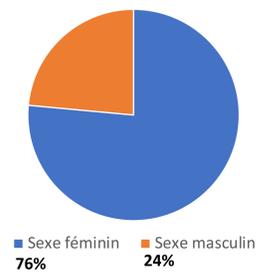
OBJECTIF : Mettre en place une stratégie de prévention du SAOS afin de sensibiliser la population vieillissante à se faire dépister en vue de limiter l'apparition de troubles cérébraux vasculaires et neurocognitifs.

Résultats

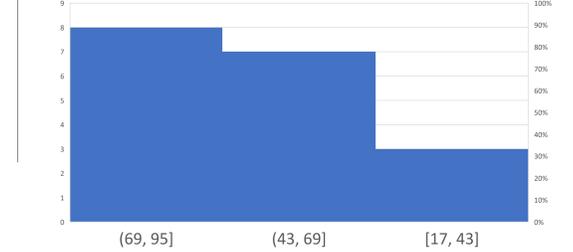
Profil des participants → Grand public

Enquête quantitative par questionnaire suite aux actions de sensibilisation

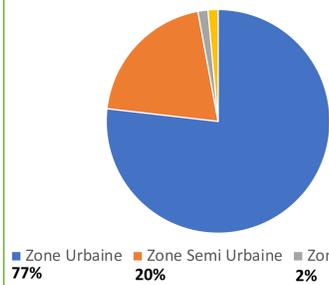
Sexe des participants



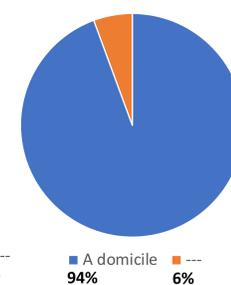
Age moyen des participants: 72 ans



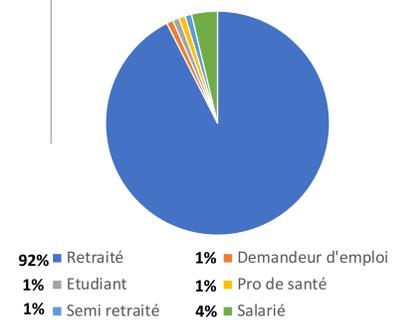
Territoires touchés



Lieu de vie des participants

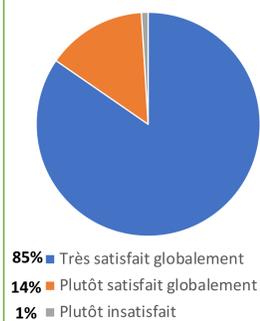


Profession des participants

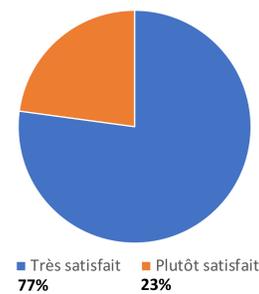


Satisfaction

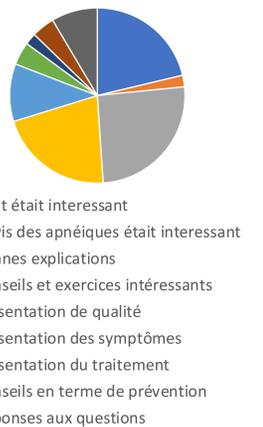
Satisfaction globale



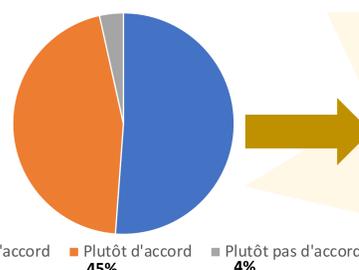
Satisfaction de l'apport de nouvelles connaissances



Aspects réussis



Se faire dépister ou inviter mon entourage à le faire suite à cette intervention



Suite à ces cycles de conférences,

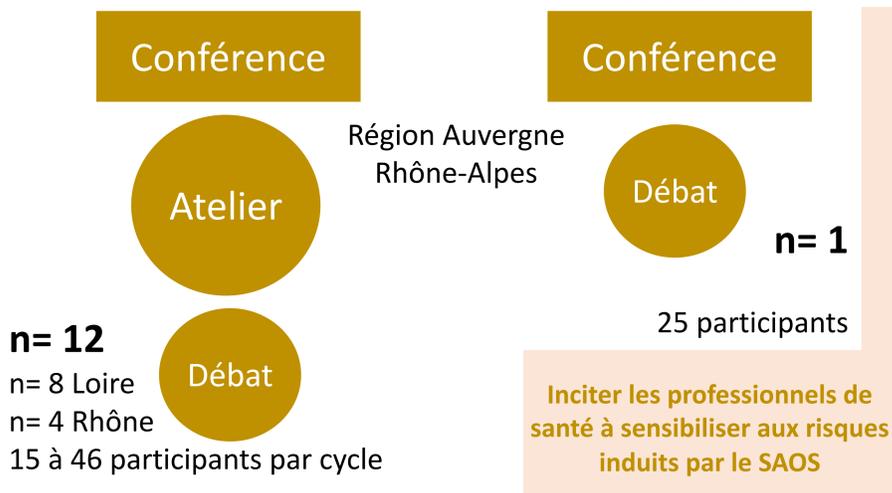
96 %

des participants pensent se faire dépister ou inviter leur entourage à le faire s'ils relèvent l'apparition d'un ou plusieurs symptômes du SAOS

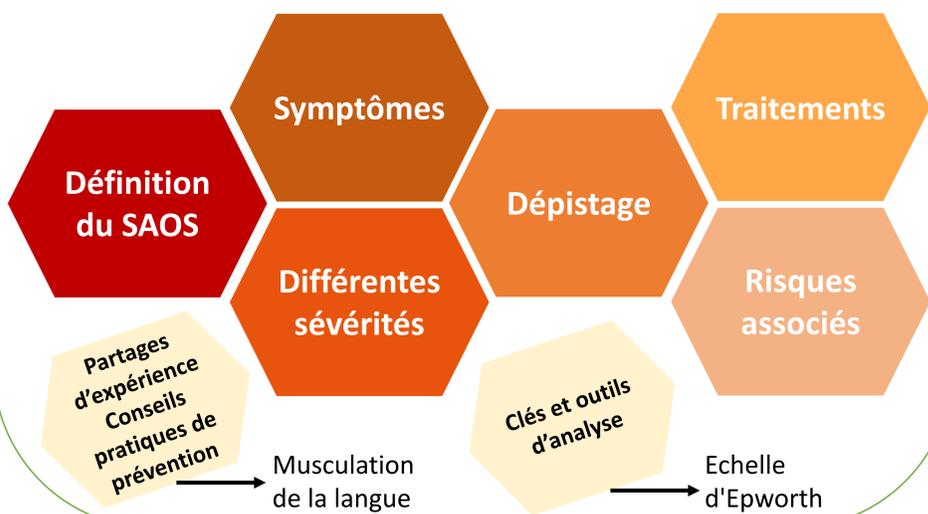
Matériels et méthodes

Cycle de conférences & ateliers grand public

Cycle de conférences débats professionnels de santé



Notions abordées



Conclusion

Il est indispensable de faire relayer les informations concernant les principaux symptômes, la méthode de dépistage, les divers traitements et plus généralement, de mieux connaître le syndrome d'apnées du sommeil en vue de contrer les stéréotypes et les idées reçues. Par ailleurs, il est essentiel de faire prendre conscience qu'un SAOS non traité pourra entraîner l'apparition de nombreuses autres pathologies susceptible d'induire une perte d'autonomie.